

## คำเตือน ข้อควรระวัง หรือมาตรการของผู้ที่ได้รับการปลูกถ่ายเต้านมเทียมหรือผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพต้องดำเนินการ

### ผลกระทบในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ในการศึกษาหลายแห่งหลังจากการตรวจสอบพบว่า ในน้ำนมของมารดาที่มีซิลิโคนเต้านมเทียมไม่พบสารในระดับ ที่มีนัยสำคัญ เมื่อเทียบกับมารดาที่ไม่ได้ปลูกถ่ายเต้านมเทียม อย่างไรก็ตาม อาจมีผลกระทบในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (การผลิตน้ำนมที่ลดลง) ในสตรีที่ได้รับการผ่าตัดปลูกถ่ายเต้านมเทียม ความถี่ในการปรากฏผลกระทบในการเลี้ยงลูกด้วยนมของมารดาจะสูงขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ที่ได้รับการผ่าตัด โดยเปิดแผลเป็นวงรอบ

### ผลกระทบในการตรวจแมมโมแกรม อัลตราซาวนด์ และเอ็มอาร์ไอ

ผลกระทบเกิดขึ้นเมื่อมีการปลูกถ่ายเต้านมเทียม (หรือสิ่งประดิษฐ์อื่น) ทำให้เกิดการอ่านผลผิดพลาดของการตรวจคิดพลาด บริษัท SILIMED ขอแจ้งว่า เต้านมเทียมอาจมีผลกระทบต่อคุณภาพของการตรวจเต้านม ดังนั้น คุณควรได้รับคำแนะนำ จากผู้เชี่ยวชาญที่มีประสบการณ์เกี่ยวกับเทคนิคการตรวจแมมโมแกรมเต้านมเทียม ทั้งนี้ ต้องแจ้งให้ทันครั้งสรีวิวิทยาทราบก่อนล่วงหน้า ในกรณีหากจำเป็นต้องปรับการบีบอัดแมมโมกราฟิก และอย่าลืมแสดง " ใบรับรองผลิตภัณฑ์ของ SILIMED – สำหรับผู้ได้รับการปลูกถ่ายเต้านมเทียม " การตรวจด้วยวิธีการอื่นๆ เช่น อัลตราซาวนด์ และเอ็มอาร์ไอร่วมด้วย อาจมีประโยชน์ครอบคลุมในการตรวจเต้านม เนื่องจากไม่ต้องการการบีบอัด และช่วยให้สามารถตรวจได้จากทุกมุม จากการศึกษามือ ไม่นานมานี้ ซิลิโคนเต้านมเทียมจะลดคุณภาพของภาพกลั่นเสียงสะท้อนของการตรวจหาวใจ อย่างไรก็ตาม ยังมีการศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับกรณีดังกล่าว บริษัท SILIMED ขอแนะนำให้ผู้ได้รับการปลูกถ่าย

เต้านมเทียมแจ้งแพทย์ พยาบาล หรือผู้รับผิดชอบในการตรวจรักษา ว่าตนเคยได้รับการผ่าตัดปลูกถ่ายซิลิโคนเทียม

### ผลกระทบในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

การตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นเทคนิคการป้องกัน โดยเป็นการระบุระยะเริ่มต้นของมะเร็งเต้านม แพทย์ควรแนะนำวิธีการสัมผัสให้รับรู้ว่าส่วนใดคือเต้านมเทียม และส่วนใดคือเนื้อเยื่อเต้านม ในระหว่างการตรวจด้วยตนเอง

คุณควรทำการตรวจด้วยตนเองเป็นระยะ เพื่อคัดกรองก้อนเนื้อที่อาจจะบวม แข็งตัว หรือการเปลี่ยนแปลงรูปร่างของเต้านมเทียม ซึ่งอาจเป็นสัญญาณของความคิดปกติ หรือเสียหาย

หากคุณมีอาการเหล่านี้หรือปวดอย่างกะทันหัน ควรแจ้งให้แพทย์ทราบ

สิ่งสำคัญที่ต้องเข้าใจ คือ การตรวจเต้านมด้วยตนเองไม่สามารถแทนที่การตรวจร่างกายที่ตรวจโดยผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ (แพทย์หรือพยาบาล) หรือผู้ที่มีความสัมพันธ์เหมาะสมสำหรับกิจกรรมดังกล่าวได้

หน้า 1/2

### การดูแล

ในเดือนแรกหลังการผ่าตัด กิจกรรมบางอย่างอาจเป็นอันตรายต่อเต้านมเทียม และสิ่งที่ควรหลีกเลี่ยง เช่น:

- การสัมผัสกับแสงแดด
- การเคลื่อนไหวอย่างกะทันหัน
- กีฬาโดยทั่วไป

คุณควรตระหนักว่า ความเครียดหรือการบาดเจ็บตามปกติในบริเวณที่ผ่าตัด อาจทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงรูปร่างเต้านมเทียมได้ การใช้เสื้อชั้นในที่เหมาะสม และไม่ออกกำลังกายอย่างรุนแรง

เป็นคำแนะนำขั้นต้นที่ปฏิบัติได้ในช่วงหลังการผ่าตัด ควรสอบถามแพทย์ของคุณเกี่ยวกับกิจกรรมที่ไม่แนะนำหลังการผ่าตัด

ก่อนการใช้ยาเฉพาะที่ (เช่น สเตียรอยด์) ในบริเวณเต้านม ควรแจ้งผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ หรือเภสัชกรว่าคุณมีซิลิโคน เต้านมเทียม

และคุณต้องไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อติดตามผลการปลูกถ่ายเต้านมเทียม และเพื่อตรวจหามะเร็งเต้านม

หากมีกำหนดการผ่าตัดเต้านม ควรแจ้งให้แพทย์ทราบว่าคุณได้รับการปลูกถ่ายเต้านมเทียม หากคุณสงสัยว่า มีภาวะแทรกซ้อนใด ๆ ที่ระบุไว้ในจดหมายข่าวนี้นี้ หรืออาการผิดปกติใด ๆ

โปรดติดต่อแพทย์ของคุณ และควรทราบอายุการใช้งานที่คาดหมายของซิลิโคนเทียม

### อายุการใช้งาน

เช่นเดียวกับการปลูกถ่ายเต้านมทุกประเภท เต้านมเทียม SILIMED มีอายุการใช้งานที่จำกัด อายุขัยนี้ยังไม่ได้ถูกกำหนดโดยชุมชนวิทยาศาสตร์

ปัจจัยหลายประการสามารถมีผลกระทบต่ออายุขัยที่สำคัญต่ออายุการใช้งานของอุปกรณ์ ซึ่งรวมถึงขั้นตอนการปลูกถ่ายในปัจจุบัน กายวิภาคของผู้ป่วยและสถานะสุขภาพ พฤติกรรมและกิจกรรม (เช่น

กิจกรรมกีฬา) รวมถึงอิทธิพลทางกลไกภายนอกที่คาดเดาได้และคาดเดาไม่ได้ การศึกษาที่ดำเนินการกับซิลิโคนเทียม Silimed แสดงให้เห็นว่ามีอัตราการแตกหักของอุปกรณ์ต่ำ (5.42%) นอกจากนี้

การรอดชีวิตที่คำนวณโดย Kaplan-Meier เมื่อใช้อุปกรณ์เหล่านี้คือ 93% เมื่ออายุ 9 ปี และ 83% เมื่ออายุ 11 ปี ด้วยวิธีนี้ SILIMED กำหนดระยะเวลาเฉลี่ย 10 ปีเป็นอายุการใช้งานที่คาดหมาย

แต่พารามิเตอร์นี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้เมื่อมีเหตุผลใดก็ตามที่สมเหตุสมผล อาจจำเป็นต้องถอดหรือเปลี่ยนซิลิโคนเทียม ซึ่งอาจต้องผ่าตัดแก้ไข

แนะนำให้มีการติดตามทางคลินิกของผู้ป่วยเป็นประจำทุกปี

อ้างอิง:

- SILIMED. IUP 001-01-T-EC - Implante Mamário - Gel de Silicone - Superfície Texturizada.
- SILIMED. IUP 001-01-P-E - Implante Mamário - Gel de Silicone - Superfície Revestida com Espuma de Poliuretano.
- SILIMED. IUP 001-01-L-EC - Implante Mamário - Gel de Silicone - Superfície Lisa.
- SILIMED. IUP 001-01-LN-EC - Implante Mamário - Gel de Silicone - Superfície Lisa - Soft Plus.

